



Comune di
Pontirolo Nuovo



RenovaPark

Riscopriamo le erbe Per la salute e la cura del nostro corpo A cura di Roberta Camponuovo

Obiettivo del corso: fornire alcune nozioni teorico-pratiche di base per la realizzazione di preparati utili per il benessere e la cosmesi utilizzando alcune erbe tra le più diffuse e note.

Contenuti: oltre a cenni sul riconoscimento delle erbe utili, la parte pratica introdurrà all'utilizzo di esse nella cura dei disturbi più comuni e per il benessere quotidiano del nostro corpo.

Tutto nel massimo rispetto dell'ambiente e delle norme che tutelano la flora protetta.

13 e 20 settembre dalle 15.00 alle 19.00

**Per iscrizioni o per richiedere informazioni:
3478819234 - info@renovapark.it
www.renovapark.it**