



Comune di
Pontirolo Nuovo



RenovaPark

1 novembre 2012

FESTA D'AUTUNNO

Ore 11:00:

A spasso per il parco, a piedi o in bici e visita guidata.

Ore 12:00:

Pranzo al sacco con possibilità di grigliata.

Dalle 14:00 alle 18:00:

Il Rebirthing: come trasformare i disagi e le inadeguatezze interiori

Mini workshop individuali o a piccoli gruppi per approfondire tutte le vostre domande. A cura di **Onyhana**, associazione etica che propone Corsi e Percorsi per lo sviluppo del potenziale umano.

Schiatzu, arte orientale per il benessere psico-fisico

Grazie all'associazione sportiva dilettantistica **Movimento** potremo respirarlo e gustarlo condividendolo con gli altri.

Cantiamo tutti insieme nella natura con la
Corale di San Michele di Pontirolo Nuovo.

Un po' di relax per la mente nell'**Angolo degli scacchi**,
in collaborazione con il **Circolo Excelsior di Bergamo.**

E per i più piccoli... **Caccia al Tesoro!**

Ore 19:00

Caldarroste e vinbrulè

Per informazioni:
Dott. Marcello Fattori
3478819234 - info@renovapark.it
www.renovapark.it

